Forkjølelse

Et par, eller fler tips mot forkjølelse
· En sjokk-kur med C-vitamin hjelper alltid.
- Ta 600-800 mg (3-4 tabletter) hver andre time, så er du bra i morgen.
· Tygg på skudd fra grantrær når du kjenner at du begynner å bli forkjølet.
- Det holder deg fri for snufsing og hosting.

© Viten.org