

Solbrent hud

Slik behandler man solbrent hud.

- Skjær tynne skiver slangeagurk og legg dem på de solbrente stedene.
- Det kjøler og lindrer.

- Legg tomatskiver på huden der du er solbrent.
- La skivene ligge i 20 minutter før du tar dem av.

- Ta saften fra en sitron og smør på huden.
- Det demper rødhet og irritasjon i huden.

- Du kjøler ned solbrent hud ved å smøre på yoghurt naturell.