Solbrent hud

Slik behandler man solbrent hud.

· Skjær tynne skiver slangeagurk og legg dem på de solbrente stedene.

- Det kjøler og lindrer.

· Legg tomatskiver på huden der du er solbrent.

- La skivene ligge i 20 minutter før du tar dem av.

· Ta saften fra en sitron og smør på huden.

- Det demper rødhet og irritasjon i huden.

· Du kjøler ned solbrent hud ved å smøre på yoghurt naturell.

© Viten.org