Forkjølelse

Kurer mot forkjølelse:

· En sjokk-kur med C-vitamin hjelper alltid.

- Ta 600-800 mg (3-4 tabletter) hver andre time, så er du bra i morgen.

· Tygg på skudd fra grantrær når du kjenner at du begynner å bli forkjølet.

- Det holder deg fri for snufsing og hosting.

© Viten.org