

Lapacho - Tabebuia impetiginosa

Lapacho - Tabebuia impetiginosa

Plante:

Lapacho-treet er en kjempe i regnskogen som er like vakker som den er nyttig. Det er berømt for sin fantastiske vårblomstring i lilla og rosa toner, men også for sitt uvanlig harde treverk som tåler nesten alt av vær og vind. Enten det brukes som tømmer i solide byggverk eller pryder landskapet med sine fargerike blomster, er dette et av de mest betydningsfulle trærne i Sør-Amerika.

Bruk:

Man bruker den innerste barken eller selve kjerneveden fra treet, som tørkes og gjøres om til te, tabletter eller dråper. Siden treet er så hardt og mye brukt som tømmer, tar man ofte vare på barken fra trær som uansett skal brukes til byggematerialer. Du kan bruke produktene både på huden og som tilskudd, men husk at dette regnes som et legemiddel i Norge.

Virkning:

Kreftmiddel, betennelseshemmende, astringerende, blodtrykksenkende, blodsukkersenkende, bakteriehemmende, virushemmende, sopphemmende, antibiotisk, antioksidant, antikoagulerende, utrensende, styrkende, immunstyrkende, fordøyelsesfremmende, avførende, feberdempende, smertestillende og antirevmatisk.

Hjelper mot:

Kreft, betennelser, infeksjoner, feber, postviralt tretthetssyndrom, diabetes, høyt blodtrykk, candida og andre soppinfeksjoner, malaria, prostataplager, forstoppelse, dysenteri, magesår, syfilis, kroniske degenerative sykdommer, sår, skader, revmatisme, urinveisinfeksjoner, leddbetennelser, munnbetennelser, sår hals, allergier, hudplager som kløe, byller, eksem, psoriasis, herpes, skabb og ringorm.

Generelt:

Barken fra lapacho-treet har en sentral plass i søramerikansk folkemedisin og har vært brukt i århundrer. Både inkaene og urfolk i Brasil har betraktet treet som guddommelig og brukt det som et universalmiddel mot alt fra sår og feber til tarminfeksjoner og slangebitt. Med sitt rike innhold av aktive stoffer er det ikke overraskende at planten fortsatt står sterkt i moderne urtemedisin, både i Sør-Amerika og resten av verden.

Lapacho fungerer som et kraftfullt naturlig antibiotikum som bekjemper både bakterier og virus, særlig ved infeksjoner i nese, munn og svelg. Urten har også vist gode resultater ved kroniske tilstander som utmattelse etter virussykdom. I tillegg er den svært effektiv mot ulike soppinfeksjoner, som ringorm og trøske, og regnes som et av de beste midlene for å behandle langvarige plager med candida-sopp.

Lapacho har vist seg å være effektiv til å lindre og helbrede betennelser, spesielt i mage- og tarmsystemet. Den brukes også flittig mot betennelsestilstander i andre organer, som blæren, prostata og livmorhalsen. Basert på langvarig tradisjonell bruk og kliniske erfaringer fra Brasil, er det stor interesse for å forske videre på plantens potensielle egenskaper som et støttende middel i kreftbehandling.

Et av hovedvirkestoffene i lapacho er lapachol, en forbindelse som har vist seg å ha krefthemmende egenskaper, og som en tid var under utprøving som en mulig medisin ved kjemoterapi. Men når det ble gitt i så høye doser at det kunne drepe kreftceller, ga det en rekke bivirkninger i form av kvalme, oppkast, blødningstendenser og anemi. Urteleger tror imidlertid at et helplantepreparat av barken kan ha tilsvarende egenskaper uten å gi så alvorlige bivirkninger. Det er rapportert at personer som drikker avkok av lapacho har hatt nytte av det til å bekjempe infeksjoner, bygge opp immunforsvaret, styrke cellene, og redusere smerter og betennelser. Mange kreftpasienter som brukte teen, og som samtidig mottok tradisjonell kreftbehandling, har rapportert at teen syntes å øke virkningen av kjemoterapien, samtidig som den dempet bivirkningene av behandlingen.

Virkestoffet lapachol har vist lovende krefthemmende egenskaper, men forsøk med høye doser som medisinsk cellegift førte til bivirkninger som kvalme og blødninger. Mange urteleger mener derimot at naturlige preparater av hele barken kan gi fordeler uten de samme sterke bivirkningene. Brukere av lapacho-te rapporterer om styrket immunforsvar og mindre smerter. I tillegg har flere kreftpasienter erfart at teen både forsterker effekten av vanlig cellegift og lindrer ubehaget ved behandlingen.

Selv om det isolerte stoffet lapachol kan gi bivirkninger som kvalme og blødninger i høye doser, regnes bruk av hele barken som betydelig tryggere og har lav giftighet. Likevel bør man ta visse forholdsregler: Gravide og ammende frarådes å bruke urten på grunn av innholdet av lapachol. Siden planten kan påvirke blodets evne til å koagulere, må den heller ikke kombineres med blodfortynnende medisiner.

Siden resultatene ved bruk av lapacho mot kreft varierer, og urten kan påvirke effekten av andre medisiner, må den aldri brukes sammen med tradisjonell kreftbehandling uten i samråd med lege. Varierende resultater i studier kan ofte skyldes ulik kvalitet på produktene som er testet, eller at urten ikke har blitt tilberedt og brukt på riktig måte.

Andre navn:

- Bignoniaceae
- Latin: *Tabebuia impetiginosa*
- Engelsk: Lapacho
- Norsk: Lapacho
- Svensk: Lapacho

- Dansk: Lapacho
- Tysk: Trompetranke
- Spansk: Trompetranke