Kattefot - Antennaria dioica

Kattefot - Antennaria dioica

Plante:

Vanlig kattefot er lett å kjenne på sine lubne kurver, ofte tre til åtte kurver tett sammen i toppen av stengelen. Planten har få blad på stengelen, men mange i en tett rosett på bakken. Egne hann- og hunnplanter der hannplantene vanligvis har hvitt kurvdekke, mens hunnplantene er rødlige.

Bruk:

Flos antennariae dioicae: Blomsterhodene av kattefot. De rødfargede hodene ble ansett for å ha sterkere virkning enn de hvite. Den tørkede urten har en behagelig aroma og en bitter smak. Kattefot er i Norge klassifisert som handelsvare.

Virkning:

Aromatisk, mildt urindrivende, astringerende, lever- og gallestimulerende.

Hjelper mot:

Diaré, infeksjoner i fordøyelsessystemet, lever- og galleblæreplager, hepatitt, utslett, helvetesild, meldrøyeforgiftning, skjedebetennelse, betente mandler, bronkitt og lungebetennelse.

Generelt:

Kattefot er en aromatisk plante som tradisjonelt har blitt brukt for å stimulere leveren og galleblæren, samt mot diaré og urinveisplager. Utvortes kan den brukes som gurglevann mot halsbetennelse eller som skyllemiddel ved infeksjoner. Selv om disse effektene ikke er vitenskapelig bevist og vi ikke helt vet hvordan planten virker, regnes det som trygt å bruke den på vanlig, tradisjonelt vis.

Kattefot har en spennende historie som nytteplante, selv om leger etter hvert innså at den ikke virket mot brystsykdommer. I norsk folkemedisin var den særlig viktig mot hudlidelser, noe de gamle navnene «antueldgras» og «gustegras» vitner om. «Antueld» henviser til den alvorlige meldrøyeforgiftningen som kunne gi koldbrann, mens «gustegras» ble brukt mot det vi i dag kaller helvetesild – en sykdom man før trodde kom fra kontakt med alver.

© Viten.org

I Mellom-Europa ble kattefot også brukt, men da særlig mot problemer med gallen og luftveiene. Den var for eksempel en vanlig ingrediens i teblandinger mot bronkitt og lungebetennelse.

Andre navn:

- Familie: Asteraceae - Kurvplantefamilien
- Latin: Antennaria dioica
- Engelsk: Catsfoot
- Norsk: Kattefot
- Svensk: Kattefod
- Dansk: Kattefod
- Tysk: Katzenpfötchen
- Fransk: Cottoniere imortelle

© Viten.org