Kamfer - Cinnamomum camphora

Kamfer - Cinnamomum camphora

Plante:

Et eviggrønt tre som kan bli 1000 år gammelt. Omkretsen kan bli opp til 5 m og høyden ca. 40 m. Det har mange greiner som bærer klaser med små, gulgrønne blomster som etterfølges av svarte frukter.

Bruk:

Kamfer fremstilles ved destillasjon av stammer, greiner, røtter eller blad av kamfertreet. Man skiller mellom hvit kamfer, brun kamfer og gul kamfer. Disse ulike kvalitetene blir skilt fra hverandre under produksjonsprosessen. Det er bare hvit kamfer som er anvendelig medisinsk, de andre er typene er for giftige. Kamfer kan også fremstilles syntetisk.

Virkning:

Betennelseshemmende, smertestillende, antiseptisk, virushemmende, bakteriehemmende, urindrivende, slimløsende, stimulerende, hudirriterende, svettedrivende, insektavskrekkende og immunstyrkende.

Hjelper mot:

Revmatiske smerter, muskelsmerter, leddbetennelser, nervesmerter, feber, influensa, forkjølelse, forkjølelsessår, frostknuter, hoste, bronkitt, bakterieinfeksjoner, hjertesykdommer, uregelmessig hjerterytme, kløe, diaré og hemorroider.

Generelt:

Selv om kamfer er mest kjent som ingrediens i møllkuler og dråper, er det først og fremst som olje til bruk på huden at stoffet har en medisinsk funksjon i dag.

Kamfer er et kraftig, aromatisk stoff som stimulerer blodsirkulasjonen og nervesystemet. Det har betennelsesdempende og smertelindrende egenskaper som gjør det godt egnet til utvortes bruk. Man finner det ofte i linimenter mot muskelverk, eller i salver mot frostknuter og sprukne lepper. I tillegg kan kamfer inhaleres for å lette pusten ved forkjølelse, og det har tradisjonelt vært brukt for å fremme fordøyelsen.

© Viten.org

I kinesisk urtemedisin brukes blomster av fargetistel for å dempe smerter som er forårsaket av "stagnerende blod". Urten er derfor anvendelig ved uregelmessig eller uteblitt menstruasjon, smerter i endetarmsregionen som skyldes blodopphopning, og de fleste andre plager som skyldes blodstuving. Den er også effektiv ved traumatiske skader når det er smerter og opphovninger, og for slike plager kan den brukes både utvortes og innvortes.

I konsentrasjoner mellom 3 og 11 % brukes kamfer for å trekke blod ut til hudoverflaten. Ved å stimulere nerveendene skapes en kjølende følelse og rødhet som effektivt døyver dypere muskelverk. I tillegg til denne smertelindrende effekten, viser studier at kamfer har en mild bakteriehemmende virkning.

Ved luftveisplager kan man bruke salver som inneholder inntil 11 % kamfer. Når dette smøres på hals og bryst, fungerer det som et effektivt middel for å dempe hoste. Middelet regnes som trygt for voksne og barn ned til toårsalderen.

Andre navn:

- Familie: Lauraceae - Laurbærfamilien
- Latin: Cinnamomum camphora
- Engelsk: Camphor
- Norsk: Kamfer
- Svensk: Kamfer
- Dansk: Kamfertræ
- Tysk: Japanischer Kamferbaum
- Fransk: Laurier du Japon
- Spansk: Alcanfor

© Viten.org