Hoodia - Hoodia gordonii

Hoodia - Hoodia gordonii

Plante:

Hoodia består som regel av mange opprette stammer. Hver stamme har 12-14 langsgående ribber med treaktige torner som blir opptil 1 cm lange. Blomstene er skålformet, mer eller mindre runde og har en brunaktig farge. Hoodia blir ofte kalt kaktus, men dette feil da plantene tilhører svalerotfamilien, og ikke kaktusfamilien

Bruk:

Den overjordiske delen av planten brukes.

Virkning:

Demper sultfølelsen.

Hjelper mot:

Overvekt, allergiske reaksjoner i øynene og magesmerter.

Generelt:

Hoodia er en sukkulent som ofte selges på nett som et effektivt slankemiddel. Mange tror feilaktig det er en kaktus.

Helt siden uminnelige tider har San-folket i Sør-Afrika brukt Hoodia som et hjelpemiddel under jakt. Ved å spise en skive av planten, kunne jegerne undertrykke sulten og opprettholde energinivået på jakturer som kunne vare i flere dager. Dette gjorde det mulig for dem å bringe hele byttet hjem til landsbyen uten å spise av det selv underveis, i tråd med lokale skikker.

Bruken har også strukket seg til andre formål i regionen. I Khomani-samfunnet har planten i flere tiår vært brukt for å

© Viten.org

opprettholde energinivået. I andre deler av sørlige Afrika har planten hatt ulike tradisjonelle bruksområder, som behandling av allergiske reaksjoner i øynene eller magesmerter gjennom avkok. Det er viktig å merke seg at mange tradisjonelle kurer kan innebære betydelig helserisiko ved feilbruk eller langvarig bruk

Da forskere analyserte Hoodia gordonii, oppdaget de et nytt aktivt stoff som fikk navnet P57. Etter at det ble tatt patent på stoffet, ble rettighetene først solgt til det britiske selskapet Phytopharm. Senere har farmasigiganten Pfizer kjøpt rettighetene for å videreutvikle medisiner basert på dette molekylet.

Normalt registreres metthet i hjernens hypotalamus når blodsukkeret stiger etter et måltid. Hoodia inneholder imidlertid et stoff som fungerer som et ekstremt kraftig signalstoff. Dette stoffet etterligner glukose (sukker), men er tilsynelatende 10 000 ganger mer aktivt. Ved å sende disse sterke signalene «lures» hjernen til å tro at kroppen er mett, noe som effektivt fjerner lysten på mat selv om man ikke har spist.

Historien om Phytopharm og Dr. Richard Dixey beskriver tidlige undersøkelser av Hoodia gordonii som et mulig appetittdempende middel. Resultatene som nevnes, spesielt den betydelige reduksjonen i kaloriinntak, vakte i sin tid stor interesse i legemiddelindustrien og media.

Regulering: Hoodia selges ofte som kosttilskudd, noe som betyr at produktene ikke er underlagt de samme strenge kravene til dokumentasjon av sikkerhet og effekt som legemidler.

Andre navn:

- Asclepiadaceae - Svalerotfamilien
- Latin: Hoodia gordonii
- Engelsk: Hoodia
- Norsk: Hoodia
- Svensk: Hoodia
- Dansk: Hoodia

© Viten.org