Benzo - Styrax benzoin

Benzo - Styrax benzoin

Plante:

Et alltidgrønt, inntil 10 m høyt tre med en grå eller brun bark. Treet har spisse, ovale, inntil 14 cm lange og 5 cm brede blader som er gråhårete på undersiden. Blomstene er hvite, klokkeformede, velduftende, og sitter 10 - 20 sammen i små klaser.

Bruk:

Harpiks (benzoharpiks) og preparater laget av den. Harpiksen utvinnes ved at man foretar snitt i 8-10 år gamle trær, og deretter skader barken med slag. Da siver det ut en hvit plantesaft fra snittene som størkner i luften til rødlige korn eller klumper. Benzoharpiks har en kanel- og kamferaktig aroma, og brukes i kremer, lotioner, parfymer, tinkturer og til omslag og damp-inhalasjon.

Virkning:

Antiseptisk, antibakteriell, sopphemmende, desinfiserende, konserverende (fiksativ), antioksidant, astringerende, betennelseshemmende, krampeløsende, slimhinnebeskyttende, slimløsende, lunge- og urinveis-antiseptikum, urindrivende, sårhelende og stimulerende på dannelsen av nye celler. Kretsløpstimulerende, varmende og oppkvikkende. Duften av benzoharpiks virker insektavskrekkende. Benzoharpiks kan brukes i røkelse, aromalampe og duftputer.

Hjelper mot:

Utvortes ved sår, byller, tørr hud, sprukken hud, betent eller irritert hud, eksem, dårlig blodsirkulasjon, revmatisme, gikt, leddbetennelser og muskelsmerter. Innvortes ved halsbetennelser, forkjølelse, influensa, astma, hoste, kronisk bronkitt, munnsår (som munnvask) og urinveisinfeksjoner. Tinktur brukes av tannleger mot herpes og candida i munnhulen, og som et betennelseshemmende middel etter tanntrekking. Mentalt virker benzoharpiks beroligende ved nervøse spenninger og stressrelaterte plager, sorg, frykt og ved en følelse av kraftløshet.

Generelt:

Benzoharpiks er en mye brukt ingrediens i røkelse, og det ble sagt at den kunne bidra til å drive ut onde ånder. Harpiksen brukes også som et fiksativ (konserverende middel) og en duftkomponent i parfymer, kosmetikk, såper og toalettartikler. Benzoharpiks er en kraftig antioksidant som kan forhindre at fett harskner. Duften kan beskrives som en blanding av vanilje, kanel og kamfer, og den er gjennomtrengende, varmende og oppkvikkende. Benzo blir ellers brukt en del som

© Viten.org

smaksingrediens i mat, leskedrikker og alkoholholdige drikker.

Medisinsk anvendes benzoharpiks vanligvis i form av en tinktur. Den lages ved å løse opp harpiksen i alkohol, og tinkturen har gjerne en tyktflytende, klebrig og oljeaktig konsistens. Benzotinktur brukes innvortes som slimløsende og desinfiserende middel, og kan være et godt middel for luftveisplager som forkjølelse, influensa, hoste, kronisk bronkitt og sår hals. Benzoharpiks er brukt som ingrediens i flere typer hoste- og forkjølelsesmedisiner. En lindrende effekt kan også oppnås ved å inhalere av dampen fra noen dråper benzotinktur i varmt vann.

Til munnvask ved herpessår, candida i munnhulen, og andre sår eller betennelser i munnens slimhinner, kan man bruke to dråper tinktur i et glass vann og gurgle seg med det. Tinktur av benzoharpiks brukes også av tannleger som et betennelseshemmende middel etter tanntrekking. Brukt innvortes vil benzo også virke desinfiserende på urinveiene.

I hudpleiemidler er benzoharpiks en fin ingrediens i midler mot sprukken, tørr og irritert hud. Benzo er sårhelende ved at det virker sammentrekkende på vevet og stimulerer dannelsen av nye celler. I tillegg er harpiksen antiseptisk og betennelseshemmende. Benzoharpiks har også ry for å virke bra mot revmatisme, leddbetennelser og gikt.

Aromaterapeuter er i tillegg til å kjenne ulike oljers virkning på det fysiske, også opptatt av deres psykiske profil. I den sammenheng regnes benzo som et legende middel for slitte nerver, og kan fungere bra ved sorg, frykt, isolasjon og en følelse av kraftløshet.

I kinesisk medisin regnes benzoharpiks som et styrkende middel for blodomløpet og luftveiene. Det styrker blodet og fremmer bevegelse av qi, noe som kan være til hjelp ved smerter i brystet og underlivet.

Andre navn:

- Styracaceae - Styraksfamilien
- Latin: Styrax benzoin
- Engelsk: Benjamin tree
- Norsk: Benzo
- Svensk: Benzoin
- Dansk: Benzoetræ
- Tysk: Benzoebaum
- Fransk: Arbre à benjoin
- Spansk: Bálsamo de Benjuí

© Viten.org