Forstoppelse

Tips fra Trond

Slik behandler man forstoppelse.

· Bland 2 teskjeer steinkløver (fåes på apotek) til en kopp vann.

- Kok opp, og la trekke i 15 minutter før du drikker den. Garantert virkning.

· Bland 2 teskjeer fennikel til 1 kopp vann. Kok opp og la trekke i 15 minutter før du drikker.

© Viten.org