

Sjokolade

Tips fra Trond

Sjokolade er godt for helsa.

En milliard tjukkaser kan ikke ta feil: Sjokolade er godt! Men bedre enn det: Sjokolade har en kurerende effekt på nesten alt.

Mørk sjokolade er godt for sirkulasjonssystemet og kolesterolet, det stimulerer hjernen og motvirker hoste og diaré. I tillegg kan den være forebyggende mot kreft og hjerteinfarkt, og alle som har tatt med seg konfekt til dama en fredagskveld, vet at de ikke går upulte hjem lørdag morgen.