Huggorm og bitt

Tips fra Trond

Hvordan holde huggormen borte? Og hva gjør du når du blir bitt?

Forebygging:

- Strø snus rundt på steder i leiren der huggormen liker seg.

- Den liker i hvertfall ikke snuslukt.

- Hoggormen må ikke være mer enn maks 10 cm fra kroppsdelen den skal bite, ellers vil den ikke kunne nå fram for å bite hull i huden og injisere gift. Hoggtennene er små og klarer ikke å bite gjennom så mye. Den vil definitivt ikke klare å bite gjennom sko og sannsynligvis heller ikke gjennom bukse utenpå litt solide sokker.

Huggormen vil aldri angripe dersom den har et annet valg.

- Tramp litt kraftig i bakken der det er fare for hoggorm, det vil skremme den bort.

- Se nøye etter hvor du setter deg ned der det er fare for orm.

- Se hvor du plasserer hendene dine når du klatrer, så du ikke risikerer å ta på hoggormen.

Bitt

De fleste hoggormbitt skjer på handa, leggen eller ankelen. I ca. 30% av bittene sprøyter en voksen hoggorm ikke gift i såret.

Injiserer hoggormen gift, vil den som blir bitt etter få sekunder kunne føle en kraftigere svie enn ved et vepsestikk. Det vil også etterhvert oppstå hevelser rundt bittstedet og kroppsdelen vil kunne hovne kraftig opp.

Personen vil kunne bli tørr i halsen, det kan oppstå magesmerter og kvalme. I noen tilfeller kan den som er blitt bitt få smerter i korsryggen, bli svimmel og kaste opp

Førstehjelp etter huggormbitt

- Ro pasienten ned, få han til å puste rolig/dypt

- Løs opp stramme klær i halsen/over brystet

- Pasienten legges flatt, bein hevet ved anafylaktisk sjokk?

- Han bør ligge helt rolig og helst ikke bevege seg

- Bittstedet holdes mest mulig i ro

- Reduser fare for systemisk reaksjon, hold bittsted under hjertenivå?

- Rens sårstedet grundig med såpe og vann

© Viten.org

- Brukes Klorhexidin, må såpen spyles godt bort
- Såpe reduserer effekten av Klorhexidin

- Dekk til såret med en steril kompress
- Kjøl ned bittstedet med kalde omslag
- Ikke kjøl ned med is
- Gi psykisk støtte, trøst, nærhet
- Sørg for at pasienten ikke fryser, men ikke overdriv
- Fjern ringer, smykker ved bitt i hand/finger
- Skoen tas av ved bitt i foten
- Ikke skjær i bittet, ikke sug ut giften med munnen
- Kontakt lege/AMK 1-1-3 hvis mulig

© Viten.org